

Spis treści

Wstęp	/9
Czym jest leczenie przyczynowe	/11
Część PIERWSZA, od czego zależy zdrowie i choroby.	
Rozdział 1. Tata i mama	/21
Mama	/22
Rozdział 2. Układ nerwowy i hormonalny	/27
Układ hormonalny	/29
Rozdział 3. Bariera krew-mózg	/34
Szczepionki	/36
Rozdział 4. Psychika	/51
Rozdział 5. Toksyny środowiskowe	
– co trzeba o nich wiedzieć?	/63
Nawozy sztuczne	/64
Herbicydy	/69
Dodatki do żywności	/73
GMO	/74
Ksenoestrogeny	/78
Kosmetyki	/82
Makijaż	/84
Kremy przeciwsłoneczne	/86
Środki czystości	/91
Leki chemiczne	/94
Zęby a zdrowie	/104
Metale ciężkie	/107
Metalloestrogeny	/111
Nanocząsteczki	/112
Biznes farmaceutyczny	/115
Rozdział 6. Promieniowanie	/116
Promieniowanie geopatyczne	/119
Rozdział 7. Sen, powietrze, płuca, woda	/121
Powietrze, płuca	/122
Woda	/123
Rozdział 8. pH organizmu	/126
Rozdział 9. Układ trawienny	/130
pH kwasu żołądkowego	/130
Enzymy trawienne	/133
Flora jelitowa	/134
Rozdział 10. Stan zapalny	/138
Rozdział 11. Alergie	/143
Rozdział 12. Układ odpornościowy	/146
Rozdział 13. Zakażenie wirusowe,	
grzybiczne i pasożytnicze	/148
Grzyby	/154
Pasożyty	/154
Rozdział 14. Układ krwionośny	/156
Galektyna-3	/159
Trójglicerydy	/159

Lipoproteina	/159
Homocysteina	/159
Gęsta krew	/160
Wylew i udar	/162
Nadciśnienie i niedociśnienie	/163
Rozdział 15. Główne systemy odtoksyczniania organizmu	/164
Nerki	/165
Wątroba	/166
Rozdział 16. Układ limfatyczny	/169
Zakończenie	/173

Część DRUGA, rozwiązania na dane problemy

Rozdział 1. Okres ciąży i dzieciństwa	/179
Oczyszczanie, remineralizacja i macierzyństwo	/179
Częste choroby wieku dziecięcego	/181
Chroniczne zapalenie zatok	/185
Grypa, przeziębienia, inne ataki wirusów	/185
Rozdział 2. Układ nerwowy	/187
Rozdział 3. Bariera krew–mózg, mózg, układ nerwowy	/191
Rozdział 4. Psychika i bezsenność	/194
Rozdział 5. Toksyny	/198
Ochrona przed lekami chemicznymi	/198
Podniesienie poziomu białych ciałek krwi	/199
Podniesienie poziomu hemoglobiny	/199
Wyrzucenie toksyn	/200
Nie zapomnij też o żywności	/200
Rozdział 6. Promieniowanie	/202
Fosfatocholina	/202
Rozdział 7. Astma, płuca	/203
Rozdział 8. pH organizmu	/206
Rozdział 9. System trawienny	/207
Sok żołądkowy	/207
Jelita	/210
Enzymy trawienne	/212
Rozdział 10. Stan zapalny	/214
Rozdział 11. Alergie	/217
Rozdział 12. Układ odpornościowy	/218
Rozdział 13. zakażenia patogenami	/220
Wirusy i bakterie	/220
Grzyby	/225
Pasożyty	/227
Rozdział 14. Układ krwionośny	/228
Rozdział 15. Główne organy oczyszczające	/231
Nerki	/231
Wątroba	/234
Rozdział 16. Układ limfatyczny	/236
Kilka użytecznych kombinacji na różne problemy	/237
Witalność organizmu	/237
Kontrola cukru	/239

Stawy	/240
Osteoporoza, silne kości	/242
Problemy kobiece	/243
Mocne włosy i paznokcie	/245
Prostata	/246
Wzrok	/248
Pamięć	/249
Migrena	/250
Mrowienie lub drętwienie w rękach lub stopach	/251
Zioła z Amazonii	/251
Przypisy	/257